

# LUNCH

Végétale et Gourmande

Menu du mardi 17 au vendredi 20 septembre 2019

Zones de livraison

Mardi : Albipôle / Fonlabour / Maladrerie / Caisse Régionale Crédit Agricole

Mercredi : Albi centre-ville

Jeudi : Bd Strastbourg / Albert Thomas / Parc Technopolitain /  
Innoprod / Secteur Bio-Azur

Vendredi : Zones de Jarlard et Montplaisir

Formules **Pop** mariage entre cueillette du maraîcher et mon inspiration ...

Pop avec entrée 14 €

Pop avec dessert 14 €

Entrée + Pop + dessert 16 €

**Pop de la semaine**

Profitons des dernières tomates du jardin gorgées de soleil

Entrée

Salade de tomate

Plat

Lasagnes aux légumes et verdure

Dessert

Crème chocolat et son sablé coco

Formules **Bol** se mange froid ou chaud, livré avec un pain plat maison ...

Bol 14 €

Bol avec entrée 16 €

Bol avec dessert 16 €

Repas complet, toujours gourmand et énergisant, il varie en fonction des légumes du moment. Composé de céréales, légumes crus et cuits, légumineuses, d'une sauce et du topping du jour.

C'est la surprise à tous les coups !

**À la Carte** formats familiaux et amicaux à partager

Penser à commander 2 jours à l'avance. Voir la carte sur le site [www.poplunch.fr](http://www.poplunch.fr).

Ouvert du lundi au vendredi  
06 01 76 76 48  
[www.poplunch.fr](http://www.poplunch.fr)

Pensez à commander au plus  
tard la veille avant 16 heures.  
Minimum de 2 repas par livraison.

Livraisons des repas froids  
entre 11 h et 12 h 30.  
Livrés sans couverts.

Paiement en espèces ou par  
chèque à la livraison.  
Merci !